

Accueil / Minceur / Cellulite / Combattre la cellulite

DOSSIER : COMBATTRE LA CELLULITE : LES MEILLEURES TECHNIQUES ANTI CELLULITE



Palper-rouler anti cellulite : main ou machine?

PALPER-ROULER ANTI CELLULITE : MAIN OU MACHINE?

24 partages
COMMENTAIRE (0)

 Partager

 Tweeter



©





Le palper-rouler, massage anticellulite très efficace, se pratique à la main ou avec une machine sophistiquée. Comparatif.

1 UNE PRÉCISION D'HORLOGE

2 LE PLAISIR DU TOUCHER

1/2 UNE PRÉCISION D'HORLOGE

«Il ne faut jamais oublier qu'une machine, aussi sophistiquée soit-elle, est le prolongement de la main de la personne qui l'active. C'est elle qui va donner le rythme, doser la pression et insister là où il faut», souligne François Pigneaux, masseur-

kinésithérapeute, spécialiste du **Cellu M6**.

Le principe: sa tête, équipée d'une chambre d'aspiration et de deux rouleaux motorisés, soulève la peau en profondeur, puis la roule sur elle-même à une vitesse et à un rythme déterminés. Guidée par le masseur, elle répète son mouvement, régulièrement et inlassablement.

Le plus: elle propose de nombreuses variations de palper-rouler, du plus doux au plus appuyé, pour s'adapter au mieux selon le problème. **Cellulite**, drainage, petites rondeurs localisées... tout passe au fil de son «rouleau compresseur».

Le bémol: ce massage peut sembler un peu répétitif et impersonnel. Il doit être pratiqué par un expert ayant une bonne connaissance de la machine, qui aura suivi une formation complète et continue, afin de bien doser l'intensité, surtout sur des peaux fragiles.

Le résultat: petit à petit, la silhouette s'affine et le corps est remodelé. Prévoir dix séances rapprochées, puis une par mois en entretien.

Le prix: à partir de 50 € les 35 min.