

## Octobre Rose : des experts répondent à vos questions sur monkinevoitrose.fr



Depuis le 1er octobre, l'opération « Octobre Rose » est en place afin de sensibiliser les femmes au risque du cancer du sein. Dans plus de 70 pays dans le monde, différentes opérations sont organisées afin d'informer et soutenir cette cause.

Dans ce but, durant tout le mois d'octobre, chirurgiens, kinésithérapeutes, journalistes spécialisés et associations répondront chaque vendredi sur le site <http://www.monkinevoitrose.fr> aux questions des patientes et proches touchés par ce cancer.

Quatre rendez-vous seront organisés afin de répondre à des questions sur un thème spécifique.

- **Du Samedi 3 au vendredi 9 octobre : « Diagnostic et Chirurgie curative »**  
Quelles sont les nouvelles techniques de diagnostic ? Quelle chirurgie et dans quel cas ? Quelles sont les suites normales de la chirurgie (Douleurs, cicatrice, mobilité du bras, lymphoedème ...) ? Dois-je faire contrôler ma fille ? Quelles conséquences sur ma vie de femme, ma sexualité ? Les réponses du Dr Didier Bourgeois, Chirurgien Sénologue, Dr

Nicolas Berreni, Gynécologue obstétricien plasticien et de Laurence Vidal, Kinésithérapeute spécialisée, seront mises en ligne le vendredi 9 octobre à 20 h !

- **Du Samedi 10 au vendredi 16 octobre : « La reconstruction mammaire»**  
Quelle technique choisir ? Pourquoi dois-je attendre pour me faire reconstruire ? Est-ce douloureux ? Vais-je avoir un mamelon ? Vais-je retrouver ma sensibilité ? Les réponses du Dr Jean-Luc Jauffret, Chirurgien plasticien, et de Christelle Roux, Kinésithérapeute spécialisée, seront mises en ligne le vendredi 16 octobre à 20h !
- **Du Samedi 17 au vendredi 23 octobre : « Mon quotidien avec les traitements»**  
Pourquoi un traitement, chimio, radiothérapie, hormonothérapie ? Les conséquences ? Avec le port de la perruque, dois-je entretenir mon cuir chevelu ? Face au dessèchement de la peau, comment puis-je la nourrir ? Existe-t-il une alimentation idéale pendant les traitements ? Quelles conséquences administratives (emprunt, couverture social, reprise professionnelle) ? Les réponses de Stéphane Lantheaume, Chirurgien Sénologue, Céline Dufranc, Rédactrice en chef Santé de Rose Magazine, Marie-Pierre Darthayette, Fondatrice de la Socio-coiffure et Isabelle Delaleu, Journaliste Santé & Nutrition, seront mises en ligne le vendredi 23 octobre à 20h !
- **Du Samedi 24 au vendredi 30 octobre : « Pratiquer une activité physique»**  
La pratique sportive est-elle bénéfique ? Pourquoi ? A quel rythme ? La douleur est-elle une contre indication ? Faut-il avoir récupéré la totale amplitude de mon bras ? Quel sport puis-je pratiquer ? Où me renseigner ? Les réponses de Florence Dalenc, Oncosénologue, Françoise Mercadier, Dragon Ladies Toulouse et Emmanuelle Juge, Kinésithérapeute spécialisée, seront mises en ligne le vendredi 30 octobre à 20h !

<http://www.youbecom.fr/actus/societe/octobre-rose-des-experts-repondent-a-vos-questions-sur-monkinevoitrose-fr-12602>