

Octobre rose : 9 rendez-vous pour lutter contre le cancer du sein

Le dépistage peut nous sauver la vie. Associations et collectivités se mobilisent autour d'événements pour cette cause. Notre agenda.



Octobre se pare de rose. Objectif : porter à 70 % la participation au dépistage des 50-74 ans. Lorsqu'un cancer est découvert tôt, il a 9 chances sur 10 d'être guéri. Grâce aux actions menées partout en France, de plus en plus de femmes ont accès à l'information et osent se faire dépister.

"Voyage au cœur du sein" à La Grande Motte (34)

Après la place du Capitole l'an dernier (sur la photo), c'est La Grande Motte qui, cette année, accueille la paire de seins. Conçue par l'artiste plasticienne Émilie Prouchet-Dalla Costa, la sculpture gonflable fait plus de 283m². Elle représente un buste de femme et abrite deux salles, une dans chaque sein. Dans l'une, on y découvre la nécessité de se faire dépister, dans l'autre, un film informatif.

La sculpture va se déplacer tout le mois d'octobre et début novembre dans plusieurs villes de France.

Le Ruban rose au sommet de la brèche de Rolland à Luz-Saint-Sauveur (65)

Le samedi 3 octobre 2015 à 10h00, une randonnée pour gravir le chemin de la Brèche de Roland est organisée par la station thermale de Luz-Saint-Sauveur, qui traite les œdèmes lymphatiques. Le but : hisser un ruban rose entre les deux piliers de la brèche. Un spectacle visible côté français mais aussi côté espagnol.

Pratique :

Rendez-vous à 10h sur le parking du Col des Tentes

En cas de conditions météorologiques défavorables, l'événement sera reporté au 4 octobre

Odyssée à Paris (75)

Le 4 octobre, à partir de 9h15, tous à vos t-shirts rose et à vos baskets ! Une course et une marche de 5 ou 10 km a lieu pour soutenir la lutte contre le cancer du sein mais aussi pour promouvoir l'activité physique. Tous les dons seront reversés à la recherche. Déjà 42 500 personnes se sont inscrites cette année, alors que l'édition avait rassemblé 37500 participants en 2014.

Pratique :

Inscription en ligne

www.odyssea.fr

Esplanade du Château de Vincennes

Parcours Bois de Vincennes

Les Foulées du Bugatti au Mans (72)

Le 4 octobre, les femmes pourront emprunter le mythique circuit des 24h du Mans. Les dons sont reversés à des organismes reconnus pour leur lutte contre le cancer du sein notamment "Le cancer du sein, Parlons-en ! "

Pratique :

Circuit des 24h du Mans

Inscription en ligne

www.lesfoulesdubugatti.com

La Strasbourgeoise à Strasbourg (67)

Le vendredi 9 octobre 2015 se tient la 6ème édition de la Strasbourgeoise, une manifestation qui propose une course féminine et une marche de 5 km dans les rues de la ville. L'événement est organisé par l'Office des Sports de Strasbourg et l'institut Lilly pour l'association "Le Cancer du Sein Parlons-en ! ".

Pratique : départ à 20h30 à la Place Kléber. L'inscription se fait en ligne et coûte 10 euros (dont 4 euros reversés à la ligue contre le cancer).

Pour la course à pieds : réservée aux femmes, présentation d'un certificat médical

Pour la marche : épreuve mixte

Soirée "défis de femmes" à Bordeaux (33)

Au cours de la soirée du jeudi 15 octobre, à l'Institut Bergonié, des femmes qui ont relevé un défi après avoir vaincu le cancer du sein, témoignent de leur expérience.

L'institut ouvre ses portes dès le matin. A partir de 10h, il propose des soins (visage et mains) et des ateliers d'hypnose et de pilates.

Pratique :

229 cours de l'Argonne à l'institut Bergonié.

Pour s'inscrire aux ateliers, appelez le 05 57 82 01 97

www.bergonie.org

Diner « Nitry-en-rose » à Nitry (89)

Le vendredi 9 octobre à 19h, l'association « Contre le cancer, unissons-nous » organise un apéritif dinatoire avec tombola, dont le parrain est Guy Roux. L'occasion d'échanger avec un médecin chercheur du centre pour parler sans tabou du cancer du sein. Tous les bénéfices de l'événement seront reversés au Centre Georges-François Leclerc, centre de référence en cancérologie de la région Bourgogne.

Pratique :

Salle multiculturelle à Nitry (route de Chablis)

10 euros par personne (hors boisson)

Réservation au 03 86 33 64 18

A partir de 18h30

Fit ping pong tonic à Maizières-lès-Metz (57)

Vendredi 2 octobre à 20h, le club de tennis de table de Maizières-lès-Metz se mobilise contre le cancer du sein. Il tient une séance de fit ping pong tonic. L'occasion pour les participants d'échanger librement sur le sujet.

Pratique :

Gymnase Bommersheim (Rue Lothaire)

www.amodemaces.fr

Tél : 03.87.65.99.78

Questions/Réponses sur Internet

Chaque vendredi d'octobre Rose, un comité d'experts répond aux interrogations des patientes et de leurs proches sur le thème de la semaine, sur la plateforme www.monkinevoitrose.fr. Ce portail est mis en place spécialement pour l'occasion par LPG, qui développe des technologies prolongeant la main du kiné pour soulager le lymphœdème.

Les thèmes :

Du samedi 3 au vendredi 9 octobre : "Diagnostic et chirurgie curative"

Du samedi 10 au vendredi 16 octobre : "La reconstruction mammaire"

Du samedi 17 au vendredi 23 octobre : "Mon quotidien avec les traitements"

Du samedi 24 au vendredi 30 octobre : "Pratiquer une activité physique"

<http://www.pleinevie.fr/article/octobre-rose-9-rendez-vous-pour-lutter-contre-le-cancer-du-sein-12601>