



www.Encoresurlenet.com
11 août 2015

J'ai testé ... 6 séances de Cellu M6

Posté dans Maquillage, cosmétiques et bien être le 11 août 2015

Un bel univers de détente pour un nouveau test : le fameux et célèbre Cellu M6, chez Sud Line.

Vous avez toutes entendu parler du Cellu M6 contre la cellulite. A ne pas confondre avec le palper-rouler ou le Power Plate, comme ce fut le cas, n'est-ce pas Cathy ? 😊

Le Cellu M6 contient plusieurs programmes pour destocker, raffermir et lisser. Il est plus efficace qu'un palper-rouler manuel, mais il a le même objectif. L'endermologie vise à destocker les graisses, combattre la cellulite et éviter le relâchement cutané.



Une petite image pro pour situer le sujet 😊

L'accueil a été parfait : j'ai eu droit à des explications courtes mais précises sur le fonctionnement de l'appareil et son objectif. Bien sûr, j'ai ciblé le bas du corps, mais vous pouvez cibler votre *body* en totalité.

La première séance a été quelque peu douloureuse car il a fallu que je m'habitue et j'ai la peau qui marque vite. Je suis revenue avec quelques bleus, malgré le fait que l'esthéticienne ait diminué l'intensité de l'appareil.

Mais quelle est donc cette tenue ? Un collant intégral façon teletubbies, m'ont dit les enfants ... Ce n'est autre que la tenue officielle pour me faire masser avec le Cellu M6 😊



A la deuxième séance, ça allait déjà mieux, mais je n'ai pas hésité à prévenir de suite que j'étais sensible. Dans ma tête, plus c'était intense, mieux ça marcherait, mais c'est inexact. Il restait cependant des zones plus sensibles, comme l'intérieur des cuisses, alors j'ai dû un peu serrer les dents quelques instants. Comme j'étais plus détendue le reste du temps, j'ai appris à reconnaître les différents mode de l'appareil : en mode aspiration, en mode drainage, en mode lissage ... Dans tous les cas, ça a fini par me détendre et par me faire sentir légère comme une plume, en cette saison caniculaire qui me fait gonfler les jambes tel un rosbeef. J'ai également appris qu'on ne voit les effets qu'aux alentours de la la 6e séance : dommage, c'est là que moi j'ai dû arrêter.

Alors, au final, ça marche ? Parce que c'est bien la question qu'on se pose toutes. Visuellement, je n'ai pas vu moins de cellulite. Par contre, au toucher, j'avais le grain de peau tout lisse ! Quand à mes problèmes de circulation, ils se sont envolés les semaines où j'avais mes séances de Cellu M6. Il convient de bien boire après car vous éliminez. D'ailleurs même sans avoir bu, j'allais aux toilettes me vider de ma rétention d'eau. Et ça, ça vaut tout l'or du monde pour moi en plein été. Dans mes pantalons, je me sentais moins serrées et enfin, je ne vous ai pas parlé de l'effet relaxant sous la clim !

Ce qui est certain, c'est que ça a été plus efficace que mon massage à la main au rouleau sur fond de crème à la caféine.

Je tiens à remercier Louise Rey, de chez **LPG**, pour cette offre, ainsi que Karen, Roxane et Laurence du **Centre Sud Line de Villeneuve-Loubet** pour leur gentillesse et professionnalisme.

La prochaine fois, je teste avec elles au choix les bottes de pressothérapie ou la cryothérapie 😊