Prendre soin de soi .

1

PUBLIÉ LE 23 JUILLET 2015 PAR JETESTEBYCECILE

Bonjour , j'espère que vous allez bien ?

Aujourd'hui je vous parle produits pour le corps et aussi un peu l'esprit .

Car se sentir bien dans son corps , ça passe aussi et d'abord par la tête .

Il faut s'accepter tel que l'on est ou alors essayer d'en changer , mais c'est toujours moins facile ☺

Moi je l'avoue , j'ai des rondeurs et je l'assume .

Mais il faut aussi avouer que les médias ne nous aide pas , dans l'acceptation de soi .

Mais on peut , quand même aider son corps , avec certains produits ☺

J'ai testé dernièrement un coffret sympa de la marque LPG .

Si vous désirez en savoir + sur la marque , comment ça fonctionne , les compositions des produits , son histoire , je vous invite à allez faire un tour sur leur site par ici :

http://www.lpgsystems.fr/

Voici donc le kit testé en détail :

Ce kit combine une crème et des ampoules .

Ce kit a vraiment pour objectif , la minceur et + précisément la cellulite adipeuse .

Je tiens à préciser que ce kit sera encore mieux , combiné à l'action du Cellu M6 ., mais comme je n'ai pas de centre près de chez moi , j'ai fait sans !

Ce qu'il y a de top avec ce kit , c'est que vous pouvez cibler ou vous désirez le + d'effet , grâce à la crème .

Que vous pouvez soit appliquer sur le menton , les bras , ou tout autre endroit du corps .

Elle pénètre rapidement dans la peau et ne laisse aucun fini gras ou collant .

L'odeur est assez douce et agréable .

Une ampoule , **pendant** le petit déjeuner .

Il y a 14 jours de traitement dans une boîte .

Bien sur ce traitement doit être accompagné d'un peu d'exercice , je dis bien un peu , car perso , le sport et moi , ça fait 2 🙂

Mais on peut toujours , faire un petit effort , marcher au lieu de prendre la voiture pour des petites distances ou par ce beau temps , nous avons installé une petite piscine dans le jardin , ce qui permet un peu d'exercice ..

Enfin il y a toujours moyen , de faire un peu de sport sans trop de fatigue et à moindre coup .

Il faut aussi , même si cela est évident , surveiller son alimentation , ça tombe plutôt bien c'est l'été .

Car j'ai pu faire des grillades accompagnées de légumes et c'était assez sympa et pas du tout l'impression de se priver 🙂

Mais au delà de ça , ce kit a rendu ma peau vraiment plus belle , douce et avec moins de peau d'orange !

Beaucoup + tonique , moins ramollo .

par contre , comme je suis ronde de nature , je n'ai pas non plus perdu 20 kilos , ce n'est pas miraculeux 🙂

Mais je me sens bien mieux dans mes vêtements , à l'aise et une peau beaucoup plus ferme ❤️

Si vous n'avez que quelques kilos à perdre ce kit peut être un très bon booster , mais si comme moi c'est un peu + ça aide aussi pas mal , on se sent mieux dans notre peau ,.

Ce coffret coûte 59€ au lieu de 76€ donc à peine un peu + cher que la crème seule qui elle coûte 46€ .

Un prix sympa pour 14 jours de traitement et même un peu + pour la crème .

Pour retrouver la marque c'est par ici :

http://www.lpgsystems.fr/